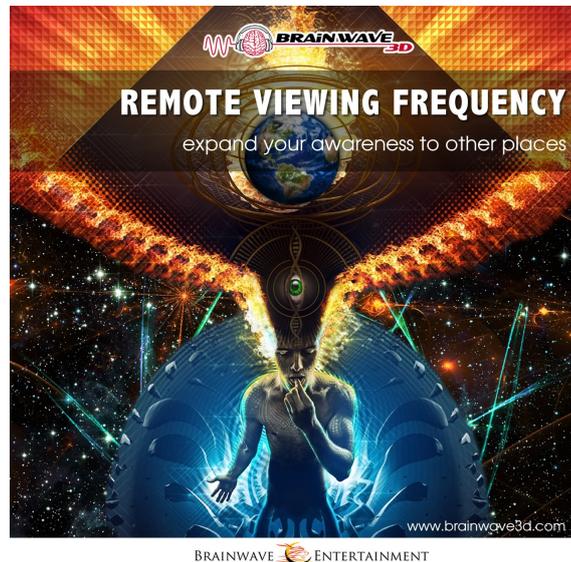

Richtige Nutzung Remote Viewing frequency



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 31.03.2018

Tageszeit:

- Diese Frequenz dient dazu, dass du dein Bewusstsein auf andere Orte verlagerst. Somit solltest du sie am besten in einer tiefen Meditation hören.
- Ebenso kannst du diese Frequenz direkt in der Früh nach dem Aufstehen anhören. Bleibe dabei einfach im Bett liegen.
- Falls du schon mit Remote Viewing arbeitest, kannst du die Frequenz direkt vor oder in der Übung/Aufgabe nutzen.

Allgemeine Nutzung:

- Sehr effektiv wirkt die Frequenz, wenn du 4-5 Stunden geschlafen hast, eine Stunde wach bleibst und dann die Frequenz hörst.
- Du solltest deine Lieblings-Meditationshaltung einnehmen und die Augen schließen. (Ich empfehle sogar mit einer Schlafmaske die Frequenzen zu hören, um alle visuellen Eindrücke auszublenden.)



- Höre die Frequenz ca. 25 Minuten und stelle dir den Ort genau vor, wo du sein möchtest.
- Ebenso kannst du anstelle von Orten an Informationen gelangen.
- Beachte, dass du nicht sofort Bilder sehen wirst, sondern anfangs nur Gefühle, Intuition,... wahrnehmen wirst. Mit genug Übung wirst du immer mehr Anteile / Bewusstheit / Bewusstsein deiner selbst verlagern können.

Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Die Wirkung dieser Frequenz kannst du unterstützen, indem du in den ersten 3 Minuten tief ein- und ausatmest.

Ideale Kombinationen welche die Wirkung dieser Frequenz steigern:

- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben.
- Ich empfehle ebenso mit Gate 2 zu trainieren. Denn hier spielt deine Visualisierungsfähigkeit eine große Rolle.
- Nutze die "DMT stimulator frequency", um mehr körpereigenes DMT zu produzieren, das die Hellsichtigkeit ausmacht.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com