
Richtige Nutzung Soul Healing - Gate 11



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 11.01.2020

Tageszeit:

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz während du dich hinlegst!
- Falls du keinen starken Effekt erzielst, dann nutze die Meditation, mitten in der Nacht oder direkt nach dem Aufstehen.

Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:

Erste Phase: Höre Gate 11 die ersten 7-21 Tage immer vor dem Schlafen gehen (Versuche dabei nicht einzuschlafen)

Zweite Phase: Nutze in der normalen Meditation die Codewörter, zudem nutze die Codewörter immer bevor du einschläfst.



Die ersten 3-7 Mal hören: Höre die Frequenz 7 -21 Tage so oft wie möglich

Die ersten 21 Tage: Höre Gate 11 idealerweise regelmäßig oder Täglich bis du den Anker vollständig verinnerlicht hast.

So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Trainiere vorher die Anker aus "Gate 6", so verstärkst du die Wirkung dieser Hypnose auf ein vielfaches.
- Um die Wirkung zu verstärken, kannst du die Self-Healing activating frequency direkt danach anhören.
- Je öfter du diese Frequenz bzw. Hypnose hörst, desto stärker wird sie auch wirken!

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Grundsätzlich kann man nach der Frequenz eine beliebige Frequenz aus den Selbstheilungs-Frequenzen anhören.

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich flach hin oder alternativ entspanne auf einem Massagesessel (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschläfst!)

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com
Lerne wie du am schnellsten in die tiefsten Bewusstseinssebenen eintauchen kannst! Lese dazu mein kostenloses Buch "Deep Meditation": www.tiefen-meditation.com