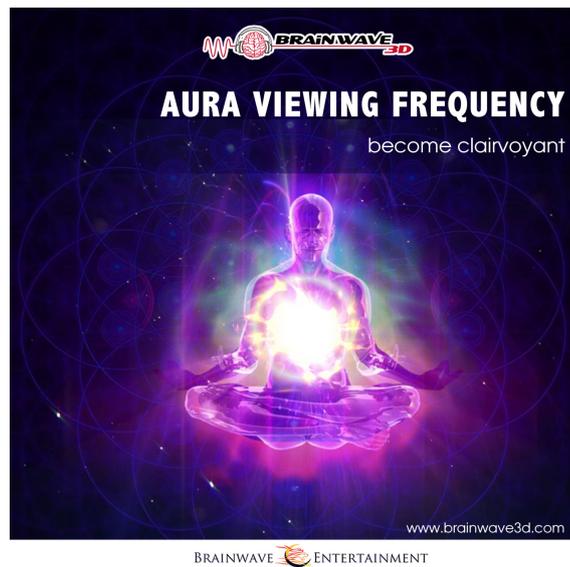

Richtige Nutzung Aura viewing frequency



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 30.03.2018

Tageszeit:

- Diese Frequenz dient dazu, dass du die Aura sehen lernst. Somit solltest du sie am besten in einer tiefen Meditation hören.
- Ebenso kannst du diese Frequenz direkt in der Früh nach dem Aufstehen anhören. Bleibe dabei einfach im Bett liegen.

Allgemeine Nutzung:

- Sehr effektiv wirkt die Frequenz, wenn du 4-5 Stunden geschlafen hast, eine Stunde wach bleibst und dann die Frequenz hörst und danach wieder einschläfst.
- Du solltest deine Lieblings-Meditationshaltung einnehmen und die Augen schließen. (Ich empfehle sogar mit einer Schlafmaske die Frequenzen zu hören, um alle visuellen Eindrücke auszublenden.)

- Wenn du am Tag trainieren solltest, dann höre die Frequenz während dem Meditieren. Nach ca. 30 Minuten (Frequenz sollte immer noch laufen) stelle deine Hand vor eine weiße Wand. Dann umrahmst du die einzelnen Finger Dies machst du die restlichen 15 Minuten bis die Frequenz zu Ende ist. Nun solltest du einen leichten Aura-Effekt sehen können bei jeglichen Gegenständen. Desto öfter du diese Übung machst, desto stärker wird deine Fähigkeit sein, um die Aura sehen zu können.

Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Die Wirkung dieser Frequenz kannst du unterstützen, indem du in den ersten 3 Minuten tief ein- und ausatmest.

Ideale Kombinationen, die die Wirkung dieser Frequenz steigern:

- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben.
- Nutze die „DMT stimulator frequency“, um mehr körpereigenes DMT zu produzieren, das die Hellsichtigkeit verstärkt.
- Höre öfter die Zirbeldrüsen-Aktivierungs-Frequenz. Desto öfter du diese hörst, desto effektiver wird diese Frequenz wirken.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com