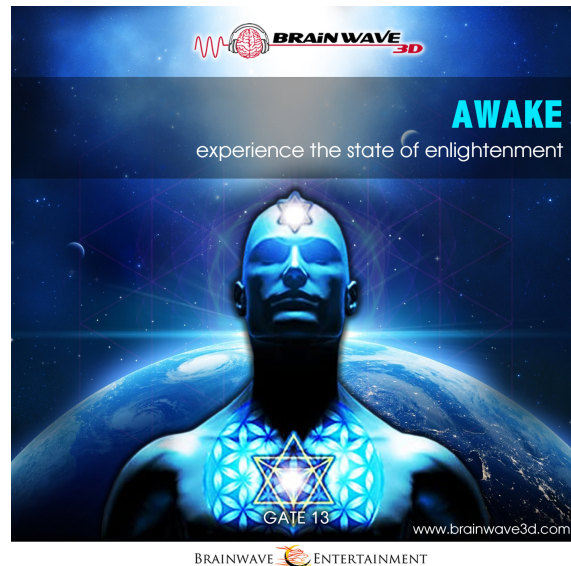

Richtige Nutzung AWAKE- Gate 13



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 04.05.2020

Tageszeit:

- Diese Frequenz kannst du egal zu welcher Uhrzeit hören.

Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:

Erste Phase: Höre Gate 13 die erste Woche 1x pro Tag (Empfehlung: Parallel dazu höre die Morning & Night täglich)

Zweite Phase: Höre Gate 13 ca. 1x die Woche oder je nach Belieben, jedoch die Morning & Night noch 1 Woche weiter.

Die ersten 21 Tage: Höre Gate 13 ganz nach Belieben, steige bei der Morning & Night jedoch um auf die Blitz-Version.

So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:



- Höre täglich die Morning & Night Meditation um die Bewusstseinszustände halten bzw. erweitern zu können.

Bewusste Indizierung der Erleuchtungserfahrung mit dieser Technik:

Um den Awake Zustand zu intensivieren empfehle ich dir nach Gate 13 oder nach der Morning/Night folgende Übung zu machen: (Egal zu welcher Zeit!)

1. Gehe zu einem Spiegel schaue dir 5-15 Min in die Augen
2. Lasse dann alles los (Familie, Arbeit, Hobbys, Freunde,..)
3. Lass dich selber los! Sei bereit zu sterben (wirst du natürlich nicht!) nimm einfach alles an durch völlige Hingabe und Auflösung in den Ozean des göttlichen!

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Trainiere vorher die Anker aus "Gate 6", so verstärkst du die Wirkung dieser Hypnose auf ein vielfaches.
- Ich empfehle dir Gate 11 & 13 vorher anzuhören, damit du die Codewörter nochmal integrierst.
- Je öfter du diese Frequenz bzw. Hypnose hörst, desto stärker wird sie auch wirken!

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich flach hin oder alternativ entspanne auf einem Massagesessel (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschläfst!)

Der Brainwave-Guide:

- Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com

Kostenloser Meditations-Kurs:

Lerne alles relevante über Meditation und wie du Frequenzen/Hypnose,... am effektivsten nutzen kannst www.meditation-guru.com



Der Meditation-Guide:

Lerne wie du am schnellsten in die tiefsten Bewusstseinssebenen eintauchen kannst! Lese dazu mein kostenloses Buch "Deep Meditation":

www.tiefen-meditation.com