
Richtige Nutzung The wealthy suggestion



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 16.02.2018

Tageszeit:

- Diese Frequenz dient der Umprogrammierung des Unterbewusstseins. Somit sollte man sie am effektivsten vor dem Einschlafen hören und dabei versuchen wach zu bleiben.
- Alternativ kann man die Frequenz auch direkt nach dem Aufwachen anhören.
- Untertags funktioniert die Frequenz zwar auch, jedoch ist die Wirkung bei Variante 1+2 deutlich stärker.

Allgemeine Nutzung:

- Du solltest deine Lieblings-Meditationshaltung einnehmen und die Augen schließen. (Ich empfehle sogar mit einer Schlafmaske diese Frequenz zu hören, damit die visuellen Eindrücke gestoppt werden.)



- Ich empfehle direkt vor dem ersten hören "Stop Thinking! - Gate 1" anzuhören und im Anschluss diese Frequenz, so verstärkst du die Wirkung enorm!

Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Die Wirkung dieser Frequenz kannst du unterstützen, indem du in den ersten 3 Minuten tief ein- und ausatmest.
- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com