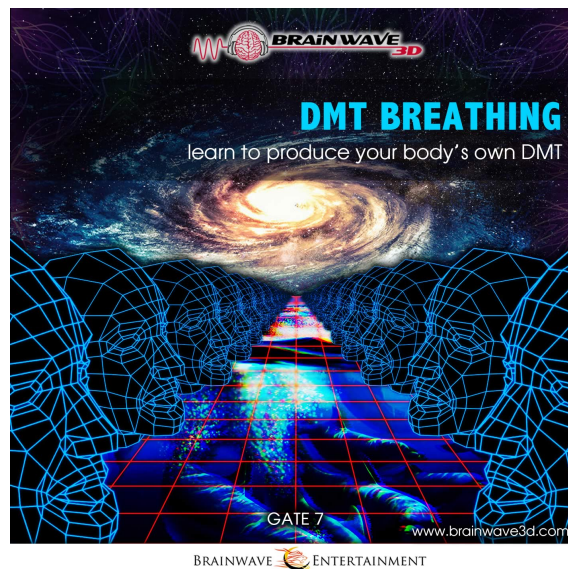

Richtige Nutzung DMT Breathing - Gate 7



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 18.07.2019

Tageszeit:

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz während du dich hinlegst! Diese Hypnose kannst du in der Regel jederzeit hören. Meine Erfahrung ist es, dass du für dich selbst herausfinden solltest!
- Falls du mystische Erfahrungen einleiten möchtest, dann entweder mit einer Schlafunterbrechung oder direkt vor oder nach dem Schlaf.
- Falls nach mehrmaligen Hören es unbequem für dich sein sollte, empfehle ich einfach die Tageszeit zu ändern und absolut ohne Erwartungshaltung Gate 7 zu hören.

Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:

Die ersten 3-7 Mal hören: Erstelle eine Playliste mit **Gate 7** > dann einer dieser zwei **DMT-Frequenzen**. Du wirst mit jedem mal hören, einen stärkeren Effekt erleben

Die ersten 21 Tage: Höre Gate 7 idealerweise so oft als möglich, am besten täglich, damit du das Codewort DMT fest einprogrammierst.



So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Trainiere vorher die Anker aus "Gate 6", so verstärkst du die Wirkung dieser Hypnose auf ein vielfaches.
- Je öfter du diese Frequenz bzw. Hypnose hörst, desto stärker wird sie auch wirken!
- Du kannst später in der Meditation ohne die Frequenz bloß durch das Codewort DMT, körpereigene DMT-Trips einleiten.

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Ich empfehle Gate 1, 2, 4, 5 & 6 grundsätzlich einmal durchzuhören, bevor man Gate 6 zum ersten Mal nutzt (z.B. Montag Gate 1, Dienstag Gate 2, Mittwoch Gate 4, Donnerstag Gate 5, Freitag Gate 6). Es sei denn, du hast die anderen Gates schon trainiert.
- Erstelle dir eine Playliste und lasse danach einer dieser beiden [DMT-Frequenzen](#) (oder beide direkt) laufen, schlafe dann mit der Frequenz ein.

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich flach hin oder alternativ entspanne auf einem Massagesessel (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschliffst!)

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com

Lerne wie du am schnellsten in die tiefsten Bewusstseinsstufen eintauchen kannst! Lese dazu mein kostenloses Buch "Deep Meditation": www.tiefen-meditation.com