Richtige Nutzung
Awake Chi Energy - werde übernatürlich

BRAINWAVE ENTERTAINMENT

So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 29.03.2018

Tageszeit:

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz während dem Meditieren! Die Tageszeit spielt im Grunde keine große Rolle. Trotz dessen wirkt sie vor dem Einschlafen oder direkt in der Früh am effektivsten.

Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:

- Erstelle eine Playliste, in der diese Frequenz 3x hintereinander läuft und meditiere im ersten oder im zweiten Durchlauf, dann lege dich hin und schlafe ein.

So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Desto öfter du diese Frequenz hörst, desto stärker wird sie auch wirken.

- Wenn du mystische Erfahrungen erleben möchtest, dann nutze eine Schlafunterbrechung.

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich flach hin. (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschläfst!)

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Ich empfehle Gate 1, Gate 2 und Gate 3 als ideale Kombination.
- Nutze unbedingt die "Telekinesis activating" in Kombination, so verstärkst du die Wirkung dieser geführten Meditation auf ein vielfaches.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com