
Richtige Nutzung Astral projection gateway - condition



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 27.04.2018

Tageszeit:

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz nach einer Schlafunterbrechung oder direkt nach dem Aufwachen in der Früh (die besten Zeiten sind zwischen 4 - 7 Uhr).

Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

Schritt 1: Halte dich an die Schlafunterbrechung im Reiter „Video“ auf www.brainwave3d.com

Schritt 2: Höre nach der Schlafunterbrechung zuerst die "Astral projection gateway Induktion" an.



Schritt 3: Erstelle eine Playliste, in der die Condition mehrmals hintereinander läuft. Halte dich unbedingt an die Austritts-Techniken.

Schritt 4: Falls der Austritt nicht gelingen sollte, versuche einzuschlafen und wenn du wieder wach wirst, versuche den Austritt erneut.

Diese Strategie ist sehr hilfreich beim Auslösen von Astralreisen, da dein *Melatonin-* bzw. *Serotonin-Spiegel* genau richtig eingestellt ist, um eine Astralreise einzuleiten. Zudem kommt hinzu, dass genau um diese Uhrzeit die Zirbeldrüse am aktivsten ist, was dir massiv dabei hilft eine Astralreise zu initiieren.

Falls du nicht gleich eine Astralreise erlebst, mache dir nichts daraus! Übe jeden Tag. Denn eine Astralreise auszulösen, erfordert einen mentalen Bewusstseinszustand. Da wir Menschen jeden Tag in einem anderen Zustand sind, ist es nur logisch, dass man nicht jeden Tag dasselbe Ergebnis erzielen kann.

Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Ich empfehle dir mit einer Schlafmaske zu üben, denn du wirst als Anfänger nicht wissen, ob du die physischen Augen offen hast oder mit dem Astralkörper den Raum betrachtest. Somit kannst du mit einer Schlafmaske sehr klar unterscheiden, dass du gerade in den Astralkörper gewechselt bist, wenn du trotz Schlafmaske den Raum sehen kannst!
- Falls du nicht einschlafen kannst, dann verkürze die Wachzeit in der Schlafunterbrechung. Umgekehrt, falls du zu schnell einschläfst und sofort zu träumen beginnst, dann bleibe länger wach.
- Halte dich an die 7 Phasen Schritt-für-Schritt Anleitung, die du unter www.astralreisen.com/downloads findest.
- Am effektivsten leitest du diese Frequenz mit dem Wissen aus meinem Astralreisen Intensiv-Seminar ein. Mehr Infos dazu findest du auf www.astralreisen.com

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com