
Richtige Nutzung INFINITY



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 30.08.2020

Tageszeit:

Diese Frequenz kannst du jederzeit hören. Ich empfehle jedoch sie direkt vor dem Schlafen gehen zu hören oder am späten Nachmittag

Allgemeine Nutzung:

- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich einfach flach hin oder alternativ entspanne auf einem Massagesessel (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschläfst!)
- Ich empfehle dir die Meditation 1 Stunde vor deiner gewohnten Schlafenszeit durchzuführen. (Falls du über 60 Minuten in der Meditationshaltung bleiben kannst dann gerne auch in dieser Position)
- Um mystische Erfahrungen zu erleben, empfehle ich dir die Frequenz direkt in der Schlafunterbrechung zu hören.



Langfristige Nutzung dieser Frequenz:

Erste Phase: Höre die Infinity Frequenz in der ersten Phase seltener (ca. 1-3x die Woche)

Zweite Phase: Höre dann die Frequenz je nach Lust und Laune Ideal 1-7x im Monat.

Dritte Phase: Höre dann die Frequenz je nach Belieben.

So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Nutze aus dem Gateprogramm die Codewörter (vor allem die Codewörter von Gate 5, 6, 11 und 12 wirken hier sehr stark!)
- Um die Wirkung drastisch zu verstärken, kannst du die anderen Solfeggio-Frequenzen hören.
- Je öfter du diese Frequenz bzw. Hypnose hörst, desto stärker wird sie auch wirken!

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Nutze die anderen Solfeggio Frequenzen um den maximalen Nutzen aus dieser Frequenz zu ziehen.

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.

Der Brainwave-Guide:

- Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com

Kostenloser Meditations-Kurs:

Lerne alles relevante über Meditation und wie du Frequenzen/Hypnose,... am effektivsten nutzen kannst www.meditation-guru.com

Der Meditation-Guide:

Lerne wie du am schnellsten in die tiefsten Bewusstseinssebenen eintauchen kannst! Lese dazu mein kostenloses Buch "Deep Meditation": www.tiefen-meditation.com