
Richtige Nutzung Telekinesis activating



BRAINWAVE ENTERTAINMENT

So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 23.01.2018

Tageszeit:

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz, wenn du vorher mit Oropax und Schlafmaske ca. 30 Minuten meditierst!
- Die Tageszeit spielt im Grunde keine große Rolle. Trotz dessen wirkt sie am effektivsten vor dem Einschlafen oder direkt in der Früh nach dem Aufstehen.

So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Am besten nutzt du diese Frequenz, wenn du die Augen schließt, dich hinsetzt und deine Hände auf die Oberschenkel legst. Versuche dabei mindestens 6 Minuten tief ein- und auszuatmen.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder höre diese Frequenz direkt im liegen (Achte jedoch darauf nicht einzuschlafen!)



- Wenn du bei **Minute 30** angelangt bist, wirst du einen **Gong** hören. Dann kannst du die Augen öffnen und versuchen kleine Gegenstände zu bewegen. (Vermutlich wird es beim ersten Mal nicht funktionieren, darum solltest du diese Frequenz öfter hören. Desto öfter du sie anhörst, desto stärker wird sie beim nächsten Mal wirken!)

Weitere Tipps:

- Ich empfehle dir "Stop Thinking - Gate 1" und "Experience Visualization - Das Geheimnis der Magier - Gate 2" vorher anzuhören. (Nur wenn du die Wirkung dieser Telekinese-Frequenz massiv steigern möchtest!)

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com