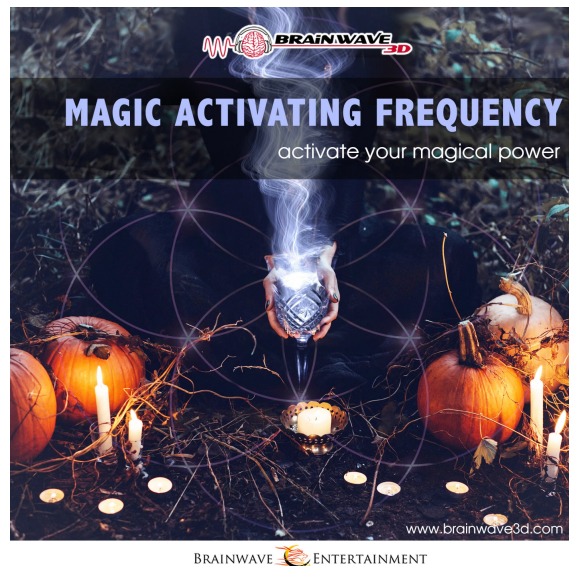

Richtige Nutzung Magic activating frequency



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 27.02.2018

Tageszeit:

- Diese Frequenz dient dazu, dass du erweiterte Bewusstseinszustände erlebst. Somit solltest du sie am besten in einer tiefen Meditation hören.
- Ebenso kannst du diese Frequenz direkt in der Früh nach dem Aufstehen oder vor dem Einschlafen anhören.
- Am effektivsten wirkt sie jedoch mit einer Schlafunterbrechung.

Allgemeine Nutzung:

- Sehr effektiv wirkt die Frequenz, wenn du 4-5 Stunden geschlafen hast, ca. eine Stunde wach bleibst, dann die Frequenz hörst und danach wieder einschläfst.



- Du solltest deine Lieblings-Meditationshaltung einnehmen und die Augen schließen. (Ich empfehle sogar mit einer Schlafmaske die Frequenzen zu hören, damit alle visuellen Eindrücke ausgeblendet werden.)

Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Die Wirkung dieser Frequenz kannst du unterstützen, indem du in den ersten 3 Minuten tief ein- und ausatmest.

Ideale Kombinationen, die die Wirkung dieser Frequenz steigern:

- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben, denn "nicht denken" führt zum sofortigen Stopp der Beta-Wellen, das automatisch dazu führt leichter in den schamanischen Bewusstseinszustand zu gelangen.
- Du kannst direkt im Anschluss die "Shaman's condition" hören, dann kannst du länger in diesem Bewusstseinszustand verweilen und dabei meditieren.
- Nutze die "DMT Stimulator frequency", um mehr körpereigenes DMT zu produzieren. Dies verstärkt den Effekt dieser Frequenz deutlich. Du kannst sie vorher oder im Anschluss anhören und dann einschlafen, um DMT Erfahrungen zu sammeln.

Empfohlene Frequenz-Kombinationen:

- Ich empfehle dir die restlichen Element-Frequenzen nach der Reihe anzuhören, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com