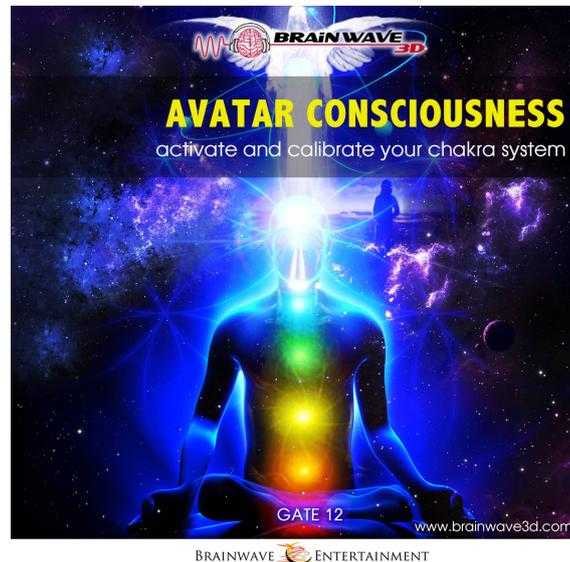

Richtige Nutzung Avatar Consciousness - Gate 12



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 22.02.2020

Tageszeit:

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz während du dich hinlegst!
- Ich empfehle dir die Meditation 2 Stunden vor deiner gewohnten Schlafenszeit durchzuführen. (Falls du über 70 Minuten in der Meditationshaltung bleiben kannst dann gerne auch in dieser Position)

Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:

Erste Phase: Höre Gate 12 im ersten Monat 1-3x die Woche

Zweite Phase: Höre Gate 12 ideal 1x pro Woche die nächsten 3 Monate plane dir am besten einen fixen Tag ein, dann nutze immer das Codewort in der normalen Meditation und vor dem schlafen gehen.

Die ersten 21 Tage: Höre Gate 12 idealerweise regelmäßig bis du den Anker vollständig verinnerlicht hast.



So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Trainiere vorher die Anker aus "Gate 6", so verstärkst du die Wirkung dieser Hypnose auf ein vielfaches.
- Um die Wirkung drastisch zu verstärken, kannst du das Chakra activation Core Bundle davor und danach hören, dies stimuliert gleichzeitig dein Chakra-System mit speziellen Frequenzen.
- Je öfter du diese Frequenz bzw. Hypnose hörst, desto stärker wird sie auch wirken!

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Das **Chakra activation Core Bundle** ist die perfekte Ergänzung bzw. Verstärkung für Gate 12.

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich flach hin oder alternativ entspanne auf einem Massagesessel (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschläfst!)

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com
Lerne wie du am schnellsten in die tiefsten Bewusstseinssebenen eintauchen kannst! Lese dazu mein kostenloses Buch "Deep Meditation": www.tiefen-meditation.com