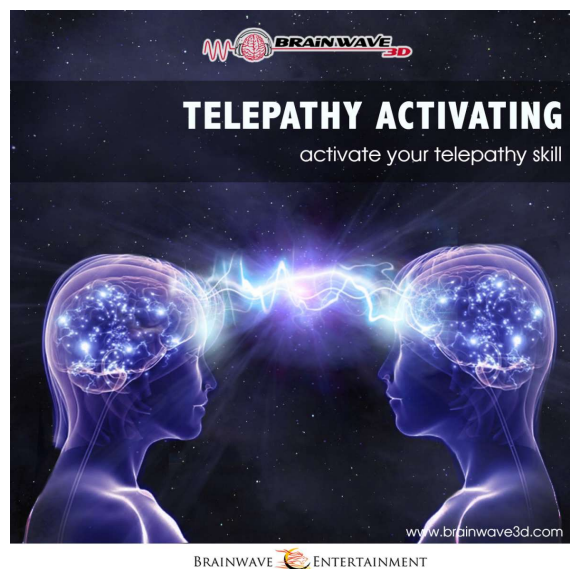


---

## Richtige Nutzung Telepathy activating

---



### So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

**Letztes Update: 22.01.2018**

#### **Tageszeit:**

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz, wenn du meditierst! Die Tageszeit spielt im Grunde keine große Rolle. Trotz dessen wirkt sie vor dem Einschlafen oder in der Früh am effektivsten.
- Wenn du Anfänger bist, kannst du diese Frequenz mit einer Schlafunterbrechung nutzen, um direkt telepathischen Kontakt zu erzeugen! (Desto öfter du diese Frequenz hörst, desto stärker wird sie auch wirken!)

#### **So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:**

- Am besten nutzt du diese Frequenz, wenn du die Augen schließt, dich hinsetzt und deine Hände auf die Oberschenkel legst. Versuche dabei mindestens 6 Minuten tief Ein- und Auszuatmen.

- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder höre diese Frequenz im liegen (Achte jedoch darauf, nicht einzuschlafen!)

### **Weitere Tipps:**

- Nutze eine Schlafmaske mit Ohropax, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Du kannst die Wirkung dieser Frequenz deutlich steigern, wenn du vorher "[Stop Thinking! - Gate 1](#)" vom Seelenreisen Programm hörst und danach diese Telepathie-Frequenz in einer Playliste immer wieder laufen lässt.

### **Telepathie einleiten mit Schlafunterbrechung:**

**Phase 1:** Schlafe 5 Stunden.

**Phase 2:** Bleibe 20 Minuten wach und beschäftige dich mit etwas!

**Phase 3:** Gehe in deine Meditationshaltung oder lege dich hin! Starte die Frequenz (oder vorher "Stop Thinking!")

**Phase 4:** Versuche wieder einzuschlafen und halte dich in der Schlaf-/Wachzone (bleibe dabei munter). Falls du dir in dieser Phase schwer tust, versuche zu visualisieren um leichter in eine tiefe Ebene einzutauchen. (PS: Es ist ausgesprochen wichtig, dass du keine Gedanken erzeugst, denn diese generieren Beta-Wellen und diese blockieren die Telepathie!)

**Phase 5:** Versuche nun auf deine Intuition zu hören und Kontakt mit jemanden (idealerweise mit deinem Geistführer) herzustellen!

### **Eine andere Methode:**

**Phase 1:** Du arbeitest wieder mit Schlafunterbrechung. Dabei startest du diese Frequenz in einer Playliste und versuchst so schnell als möglich wieder einzuschlafen!

**Phase 2:** Du wirst irgendwann wieder munter werden (ideal mit Schlafmaske!), versuche nun wieder einzuschlafen und halte dich in der Schlaf-/Wachzone (bleibe dabei munter).

**Phase 3:** Versuche nun auf deine Intuition zu hören und Kontakt mit jemanden (idealerweise mit deinem Geistführer) herzustellen!

### **Training mit Partner:**

**Phase 1:** Definiere mit deinem Partner welche Botschaft ihr übertragen sollt (ein Bild, ein Wort oder eine Zahl von 1-10) Wenn du ein Anfänger bist, dann empfehle ich lieber eine Zahl zu übertragen.

**Phase 2:** Ich empfehle diese Übung (nur bei Anfängern) direkt vor dem Schlafengehen oder nach dem Aufwachen durchzuführen.

**Phase 3:** Beide gehen in die Meditationshaltung und sehen sich dabei an. Beide hören mit Kopfhörern diese Frequenz. (Am besten eine Schleife einstellen, sodass die Frequenz immer wieder von vorne beginnt!) Wichtig ist, dass man dabei die ersten 7 Minuten tief ein- und ausatmet. Durch den Mund einatmen und durch die Nase sehr langsam ausatmen.

**Phase 4:** Nach ca. 30 Minuten Meditation gib deinem Partner ein Zeichen, dass die Visualisierung losgeht. Nun stellt euch beide einen Regenbogen vor, der von einem dritten Auge zum nächsten dritten Auge führt. Diese Visualisierung hält man ca. 7 Minuten stabil.

**Phase 5:** Gib nun deinem Partner ein Zeichen wer zuerst beginnt. Nun stellt euch die Botschaft ganz klar und deutlich vor. Die Botschaft überträgt man dann durch den Regenbogen langsam zum dritten Auge des Partners. Dieser ist nun offen und versucht zu lesen, was übertragen wird.

**Phase 6:** Nach ca. 5-10 Minuten gib deinem Partner ein Zeichen und nun macht der Partner dasselbe mit seinem Bild / Wort oder Zahl.

**Phase 7:** Nun kann man sich austauschen. Falls es nicht geklappt hat einfach noch einmal probieren. Wichtig ist, dabei immer die Frequenz laufen zu lassen.

**Anmerkung bei Fehlschlag:** Falls man immer noch keine gute Trefferquote hat einfach öfter trainieren. Telepathie ist nichts, was man sofort beherrscht, da gehört viel Übung dazu wie bei jeder anderen Fähigkeit oder Sportart. Am besten einfach regelmäßig trainieren, so lange bis man eine gute Trefferquote erzielt. Mit genug Übung kann man auf der Straße die Gedanken von wildfremden Menschen lesen.



### **Ideale Kombinationen, die die Wirkung dieser Frequenz steigern:**

- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben, denn "nicht Denken" führt zum sofortigen Stopp der Beta-Wellen, das automatisch dazu führt leichter in den schamanischen Bewusstseinszustand zu gelangen.
- Trainiere Gate 2, dadurch perfektionierst du deine Visualisierungsfähigkeit, welche die Erfolgsquote beim Training mit deinem Partner drastisch verbessert.

### **Der Brainwave-Guide:**

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: [www.brainwave-guide.com](http://www.brainwave-guide.com)