

## Power nap frequency - Turboschlafen lernen

★★★★★ (1)

34,95 € inkl. MwSt.

Als Sofortdownload verfügbar

Dateiformat: ?

MP3

WAV 16 Bit

WAV 32 Bit

1

In den Warenkorb >

☰ Vergleichen    ♥ Merken    ★ Bewerten

### 5 Gründe, warum du diese Frequenz nutzen solltest:

- ✓ 32 Bit Frequenzen führen zu einer schnelleren und stärkeren Wirkung
- ✓ deutlich mehr Kreativität
- ✓ verstärkter Fokus & Konzentration
- ✓ Einschlafprobleme loswerden
- ✓ leichter Astralreisen tagsüber einleiten


Beschreibung

Power napping lernen mit einer neuen 3D Binauralen Beats Technologie

Der Brainwave Guide





sind: mehr Energie, deutlich gesteigerte Kreativität & Konzentration, Verringerung des Alterungsvorganges des Körpers, weniger Stress, gesteigertes Wohlbefinden, uvm. Alleine diese kleine Liste sollte schon Motivation genug geben, um anzufangen Power Naps zu lernen bzw. in sein Leben zu integrieren. Das Problem am Powernapping ist das Einschlafen. Die meisten Menschen können sehr schwer in einer kurzen Zeit und vor allem tagsüber einschlafen. Genau hier kommt diese Frequenz ins Spiel. Sie führt dich in 10 Minuten in die tiefsten Delta-Tiefschlafebenen. Somit schläft man nicht nur sehr rasch ein, sondern erholt sich deutlich schneller als beim normalen Powernapping, denn dort fällt man nur in Alpha- oder Theta-Wellen. Delta-Wellen geben viel mehr Energie und aktivieren sogar den Selbstheilungs-Effekt des Körpers. Tipp: Vor allem, wenn man Astralreisen einleiten möchte, ist es ein großer Vorteil, wenn man tagsüber einschlafen kann und direkt danach den Austritt versucht.



**Huemer Marko**

Power nap frequency - Turboschlafen lernen D...


SOUNDCLLOUD



Cookie-Richtlinie
655

## Eigenschaften



## Eigenschaften "Power nap frequency - Turboschlafen lernen"

Version:	v. 1.0
Aktuelle Frequenz-Technologie:	DEV-3D-2
Audiolänge :	25 Min.
Wirkung:	aktiviert Selbstheilung, Beruhigung von Körper und Geist, Einschlafhilfe, erhöhte Kreativität, erzeugt Energie, Hilfe bei Einschlafproblemen, Stressreduktion, tiefe Entspannung, Unterstützung bei Astralreisen
Kopfhörer erforderlich:	ja
3D Sound:	leicht
Geführte Meditation:	-
Hypnose:	-
Suggestionen:	-
Mantras:	-
Geführte Atemtechnik:	-
Sprache:	-
Einschlafmöglichkeit:	nein
Kombinierbar mit anderen Frequenzen:	optional
Dissoziative Musik:	ja
Musikstyle:	Meeresrauschen, Mystische Musik
Dateigröße MP3:	58 MB
Dateigröße WAV 16-Bit:	1.07 GB
Dateigröße WAV 32-Bit:	2.14 GB
Frequenz-Protokoll:	

Der Brainwave Guide



Spuren:	06
Audiostrobe:	ja
Spectrostrobe:	ja
Lizenzbestimmungen:	Darf nur für private Zwecke genutzt werden.

#### Version



Version: v. 1.0 Letztes Update: 23.02.2018 Frequenz-Technologie...

**Version: v. 1.0**

**Letztes Update: 23.02.2018**

**Frequenz-Technologie: DEV-3D-2**

**Update Änderung:**

- Original-Track

#### Nutzung



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten: Letztes Update: 26.02.2018 Tageszeit: -...

### So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 26.02.2018

#### Tageszeit:

- Diese Frequenz dient zum Powernapping, somit kannst du sie zu jeder Tageszeit anhören.
- Ich empfehle nicht diese Frequenz vor dem Schlafengehen zu hören, da sie dich wieder aufweckt und du so nicht mehr einschlafen könntest.

#### Allgemeine Nutzung:

- Du solltest dich hinlegen und deine Augen schließen. (Ich empfehle sogar mit einer Schlafmaske diese Frequenz zu hören, damit die visuellen Eindrücke gestoppt werden.)

#### Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Die Wirkung dieser Frequenz kannst du unterstützen, indem du in den ersten 3 Minuten tief ein- und ausatmest. Beim Ausatmen puste jedoch sehr langsam die Luft durch die Nase hinaus.
- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben und so auch deutlich schneller einschlafen.

#### Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von Binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: [www.brainwave-guide.com](http://www.brainwave-guide.com)

Der Brainwave Guide



## Kundenbewertungen für "Power nap frequency - Turboschlafen lernen"



Von: Tom H.

Am: 18.05.2018

### Besser geht es nicht

Meine Frau kann unter Tages wirklich sich für 20 min hinlegen und dann ein Schläfchen machen. Ich habe das nie geschafft, da ich einfach so viel im Kopf habe, dass dies für mich unmöglich erschien.

Jetzt weiss ich auch warum.... meine gehirnfrequenz war viel zu hoch..... Dann bin ich auf diesen Seite gestossen und habe mir mal das Equiment für 32bit gekauft.....Das hat mein Leben verändert.... wenn ich Zeit habe und meine Frau sich ein Schläfchen gönnt, lege ich mich auch hin und siehe da...es funtkioniert.. ich werde noch mehr Frequenzen ausprobieren...Das funktioniert....Danke....

### Bewertung schreiben



Die mit einem \* markierten Felder sind Pflichtfelder.

Kunden kauften auch



Der Brainwave Guide





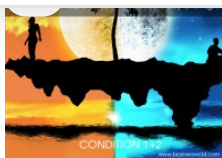
Third Eye activating

ab 24,95 €



Awake Chi Energy - werde

ab 19,95 €



Morning & Night meditation -

ab 34,95 €



Chakra activation core frequency -

ab 69,95 €



Wake up! Coffee shot - Dein

ab 14,95 €



Kunden haben sich ebenfalls angesehen



Dreamland - Erlebe mystische Träume

ab 14,95 €

Zuletzt angesehen

Der Brainwave Guide





Morning meditation -  
Erlebe Wunder am Tag



Night meditation -  
Erlebe Wunder in der



Remember your  
dreams -



Chakra activation core  
frequency - Bundle



Stop Thinking! - Nicht  
denken lernen - Gate 1

## Newsletter



Wir sind Marktführer in der  
Tiefenmeditationsforschung



Blog



Shop Service



Informationen



Premium  
Membership



Verstärke deutlich  
die Wirkung



Unsere Communitys



Unsere  
Zahlungsarten



Alle Preise sind inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer. Sofortdownloads beinhalten keine Versandkosten

Der Brainwave Guide

