
Richtige Nutzung Clairvoyance activating



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 15.02.2018

Tageszeit:

- Diese Frequenz dient dazu, dass du hellseherisch wirst. Somit solltest du sie am besten in einer tiefen Meditation hören.
- Ebenso kannst du diese Frequenz direkt in der Früh nach dem Aufstehen anhören. Bleibe dabei einfach im Bett liegen.

Allgemeine Nutzung:

- Sehr effektiv wirkt die Frequenz, wenn du 4-5 Stunden geschlafen hast, eine Stunde wach bleibst und dann die Frequenz hörst und sofort danach wieder einschläfst.
- Du solltest deine Lieblings Meditationshaltung einnehmen und die Augen schließen. (Ich empfehle sogar mit einer Schlafmaske die Frequenzen zu hören, um alle visuellen Eindrücke zu stoppen.)



Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Die Wirkung dieser Frequenz kannst du unterstützen, indem du in den ersten 3 Minuten tief ein- und ausatmest.

Ideale Kombinationen, die die Wirkung dieser Frequenz steigern:

- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben.
- Nutze die "DMT stimulator frequency" um mehr körpereigenes DMT zu produzieren, was die Hellsichtigkeit ausmacht.
- Höre öfter die Zirbeldrüsen Aktivierungsfrequenz. Je öfter du diese hörst, desto effektiver wird diese Frequenz wirken.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com