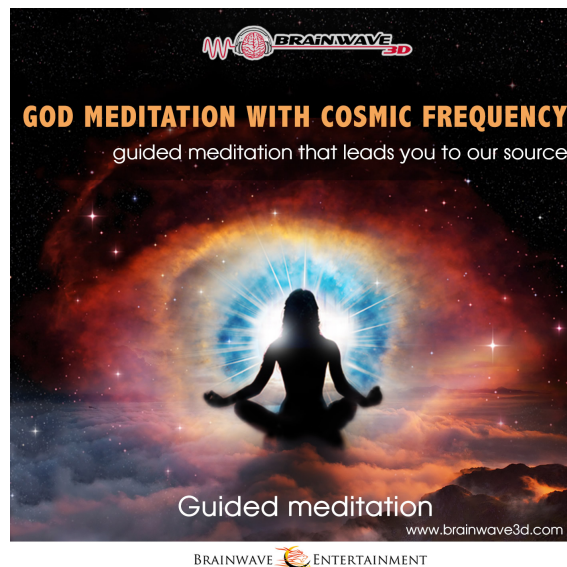

Richtige Nutzung God meditation with cosmic frequency



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 01.03.2018

Tageszeit:

- Diese geführte Meditation hilft dir dabei, dass du erweiterte Bewusstseinszustände erlebst. Somit solltest du sie am besten in einer tiefen Meditation anhören.
- Ebenso kannst du diese Frequenz direkt in der Früh nach dem Aufstehen anhören.
- Am effektivsten wirkt sie mit einer Schlafunterbrechung.

Allgemeine Nutzung:

- Sehr effektiv wirkt diese Frequenz, wenn du 4-5 Stunden geschlafen hast, ca. eine Stunde munter bleibst, dann die Frequenz hörst und danach wieder einschläfst.



- Du solltest deine Lieblings-Meditationshaltung einnehmen und die Augen schließen. (Ich empfehle sogar mit einer Schlafmaske die Frequenzen zu hören, damit alle visuellen Eindrücke ausgeblendet werden.)

Sonstige Tipps, um die Wirkung dieser Frequenz zu verstärken:

- Die Wirkung dieser Frequenz kannst du unterstützen, indem du in den ersten 3 Minuten tief ein- und ausatmest.

Ideale Kombinationen, die die Wirkung dieser Frequenz steigern:

- Wenn du Gate 1 öfter trainiert hast, dann kannst du durch das "nicht denken" einen deutlich stärkeren Effekt erleben, denn "nicht denken" führt zu sofortigem Stopp der Beta-Wellen, das automatisch dazu führt leichter in den schamanischen Bewusstseinszustand zu gelangen.
- Nutze die DMT Stimulator, um mehr körpereigenes DMT zu produzieren, das den Effekt dieser Frequenz deutlich verstärkt. Du kannst sie vorher oder nachher anhören und dann einschlafen, um DMT Erfahrungen zu sammeln.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com