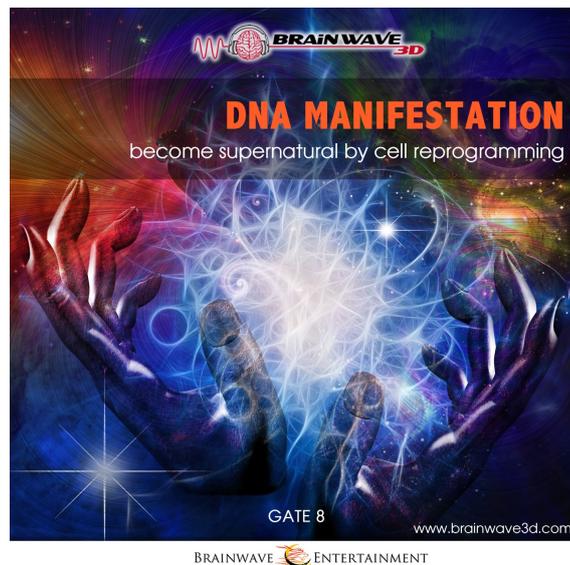

Richtige Nutzung DNA Manifestation - Gate 8



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 06.08.2019

Tageszeit:

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz während du dich hinlegst! Diese Hypnose kannst du in der Regel jederzeit hören. Meine Erfahrung ist es, dass du für dich selbst herausfinden solltest!
- Falls du keinen starken Effekt erzielst, dann nutze die Meditation vor dem Schlafen, mitten in der Nacht oder direkt nach dem Aufstehen.

Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:

Erste Phase: Meditiere und definiere was du aus dem Herzen manifestieren willst

Zweite Phase: Lade dir die [DNA Manifestations-PDF](#) runter und fülle sie aus

Die ersten 3-7 Mal hören: Höre die Frequenz 3 -7 Tage so oft wie möglich (am besten vor dem Schlafen gehen - dabei jedoch nicht einschlafen!)

Die ersten 21 Tage: Höre Gate 8 idealerweise regelmäßig oder Täglich bis du deine Manifestation in dein Leben gezogen hast.

So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Trainiere vorher die Anker aus "Gate 6", so verstärkst du die Wirkung dieser Hypnose auf



ein vielfaches.

- Je öfter du diese Frequenz bzw. Hypnose hörst, desto stärker wird sie auch wirken!
- Lese dir das Buch Transurfing von Vadim Zeland

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Ich empfehle Gate 1, 2, 4 & 6 grundsätzlich einmal durchzuhören, bevor man Gate 6 zum ersten Mal nutzt (zb. Montag Gate 1, Dienstag Gate 2, Mittwoch Gate 4, Donnerstag Gate 5, Freitag Gate 6). Es sei denn, du hast die anderen Gates schon trainiert.

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich flach hin oder alternativ entspanne auf einem Massagesessel (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschläfst!)

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com

Lerne wie du am schnellsten in die tiefsten Bewusstseinssebenen eintauchen kannst! Lese dazu mein kostenloses Buch "Deep Meditation": www.tiefen-meditation.com