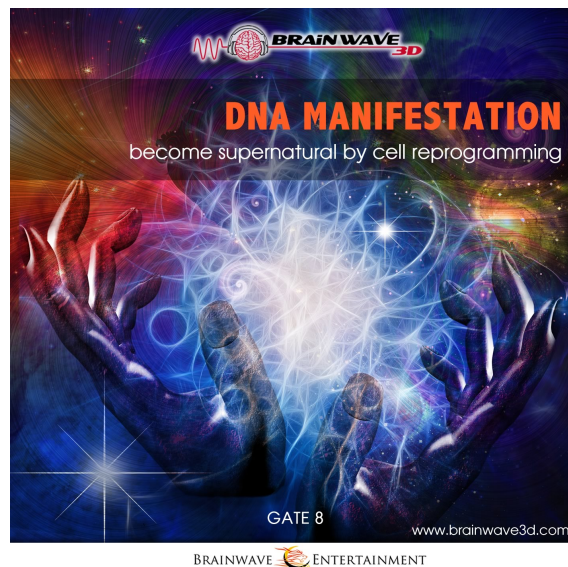


---

## Richtige Nutzung DNA Manifestation - Gate 8

---



### So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

**Letztes Update: 06.08.2019**

#### **Tageszeit:**

- Am effektivsten wirkt diese Frequenz während du dich hinlegst! Diese Hypnose kannst du in der Regel jederzeit hören. Meine Erfahrung ist es, dass du für dich selbst herausfinden solltest!
- Falls du keinen starken Effekt erzielst, dann nutze die Meditation vor dem Schlafen, mitten in der Nacht oder direkt nach dem Aufstehen.

#### **Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:**

**Erste Phase:** Meditiere und definiere was du aus dem Herzen manifestieren willst

**Zweite Phase:** Lade dir die [DNA Manifestations-PDF](#) runter und fülle sie aus

**Die ersten 3-7 Mal hören:** Höre die Frequenz 3 -7 Tage so oft wie möglich (am besten vor dem Schlafen gehen - dabei jedoch nicht einschlafen!)

**Die ersten 21 Tage:** Höre Gate 8 idealerweise regelmäßig oder Täglich bis du deine Manifestation in dein Leben gezogen hast.

#### **So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:**

- Trainiere vorher die Anker aus "Gate 6", so verstärkst du die Wirkung dieser Hypnose auf



ein vielfaches.

- Je öfter du diese Frequenz bzw. Hypnose hörst, desto stärker wird sie auch wirken!
- Lese dir das Buch Transurfing von Vadim Zeland

**Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:**

- Ich empfehle Gate 1, 2, 4 & 6 grundsätzlich einmal durchzuhören, bevor man Gate 6 zum ersten Mal nutzt (zb. Montag Gate 1, Dienstag Gate 2, Mittwoch Gate 4, Donnerstag Gate 5, Freitag Gate 6). Es sei denn, du hast die anderen Gates schon trainiert.

**Weitere Tipps:**

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Nutze deine Lieblings-Meditationshaltung oder lege dich flach hin oder alternativ entspanne auf einem Massagesessel (Achte jedoch darauf, dass du dabei nicht einschläfst!)

**Der Brainwave-Guide:**

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: [www.brainwave-guide.com](http://www.brainwave-guide.com)

Lerne wie du am schnellsten in die tiefsten Bewusstseinssebenen eintauchen kannst! Lese dazu mein kostenloses Buch "Deep Meditation": [www.tiefen-meditation.com](http://www.tiefen-meditation.com)