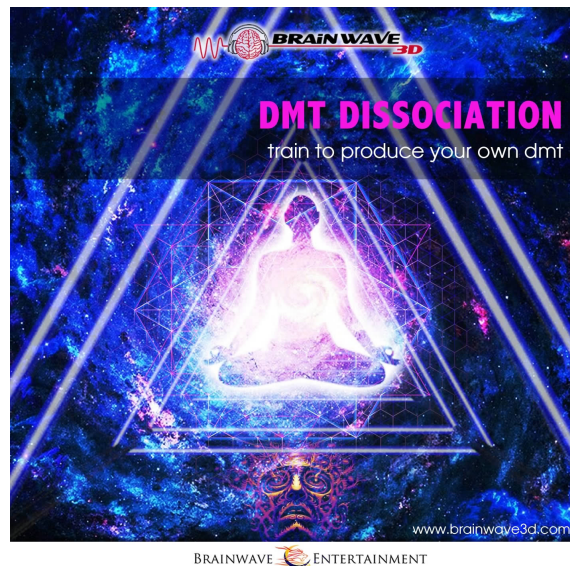

Richtige Nutzung DMT dissociation



So nutzt du diese Frequenz am effektivsten:

Letztes Update: 24.12.2018

Tageszeit:

- Falls du mystische Erfahrungen einleiten möchtest, dann entweder vor dem Einschlafen bzw. mit einer Schlafunterbrechung.
- Ansonsten kannst du die Frequenz jederzeit hören (maximal 3x pro Tag).

Allgemeine und langfristige Nutzung dieser Frequenz:

- Du solltest in jedem Fall die Frequenz beim liegen hören!
- Nutze die Frequenz maximal 3x pro Tag.
- Beachte, dass du nach dem Hören der "DMT Dissociation" mindestens 1 Stunde nicht Autofahren solltest!
- Es kann zu Übelkeit und leichtem Schwindelgefühl beim ersten Mal führen. Dies legt sich jedoch mit Zeit und Übung.



So verstärkst du die Wirkung dieser Frequenz:

- Je öfter du diese Frequenz hörst, desto stärker wird sie auch wirken.
- Du kannst im Anschluss an diese Frequenz jegliche andere Frequenz hören, da deine Zirbeldrüse nun aktiviert wurde und du für mystische Erfahrungen bereit bist.

Weitere Tipps:

- Nutze eine Schlafmaske, damit du keine Eindrücke von der physischen Realität bekommst.
- Wenn du dich hingelegt hast, dann schließe die Augen und richte sie auf dein drittes Auge.
- Lenke deine gesamte Aufmerksamkeit auf deine Zirbeldrüse.

Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Frequenzen:

- Ich empfehle "Mystical DMT Trip" im Anschluss anzuhören, um die Wirkung drastisch zu verbessern.
- Ebenso eignet sich jegliche DMT / Zirbeldrüsen Frequenz, um mystische Erfahrungen zu provozieren.

Der Brainwave-Guide:

Weitere Tipps zur Nutzung von binauralen Beats / Frequenzen findest du in meinem kostenlosen Brainwave-Guide: www.brainwave-guide.com